



## **BREAK IT BACK DOWN**

**Chorégraphe :** Dwight Meessen (NL) 03/2017

**Musique :** Break it back down - Pat Green

**Description :** Danse en ligne - 32 comptes - 4 murs - 128 bpm

**Niveau :** Débutants

Intro : 48 comptes

### **1-8 ROCK FWD RECOVER, SHUFFLE BKW, ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD**

- 1-2 **ROCK STEP avant D** : Pas PD avant - Revenir sur PG  
 3&4 **SHUFFLE arrière D** : Pas PD arrière - Pas PG près PD - Pas PD arrière  
 5-6 **ROCK STEP arrière G** : Pas PG arrière - Revenir sur PD  
 7&8 **SHUFFLE avant D** : Pas PG avant - Pas PD près PD - Pas PG avant

### **9-16 PIVOT 1/4 L X 2, CROSS, SIDE, SAILOR**

- 1-2 Pas PD avant - Pivot 1/4 de tour à G avec appui G 9.00  
 3-4 Pas PD avant - Pivot 1/4 de tour à G avec appui G 6.00  
 5-6 **CROSS PD devant PG** - Pas PG à G  
 7&8 **SAILOR STEP D** : **CROSS BALL PD derrière PG** - Pas PG à G - Pas PD à D (avec PdC)

### **17-24 WEAVE 1/4 , PIVOT 1/2 R, SHUFFLE 1/2 R**

- 1-2 **WEAVE à D** : **CROSS PG devant PD** - Pas PD à D ... 9.00  
 3-4 **CROSS PG derrière PD** - 1/4 de tour à D avec PD avant 3.00  
 5-6 Pas PG avant - Pivot 1/2 tour à D 9.00  
 7&8 **SHUFFLE 1/2 tour à D** : 1/4 tour à D avec PG à G - Pas PD près PG - 1/4 de tour à D avec PG arrière

### **25-32 ROCK BACK RECOVER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD RECOVER, COASTER**

- 1-2 **ROCK BACK D arrière** : Pas PD arrière - Revenir sur PG  
 3&4 **SHUFFLE avant D** : Pas PD avant - Pas PG près PD - Pas PD avant  
 5-6 **ROCK STEP G avant** : Pas PG avant - Revenir sur PD  
 7&8 **COASTER STEP G** : **BALL PG arrière** - **BALL PD près PG** - Pas PG avant

Seule la fiche originale du chorégraphe fait foi

Association COUNTRY CHRIS-CROSS  
 (loi 1901- déclarée en Préfecture sous le N° W343010500)  
 Animatrice : Christine LANDEMAINE  
 5, rue des Cyprès – 34560 POUSSAN  
 Tél. : 06.03.03.42.17. – [chrisland34@hotmail.fr](mailto:chrisland34@hotmail.fr)  
<http://countrychriscross.wifeo.com>